Merende Scuola

20 idee sane e gustose

1
PARMIGIANO
CRACKER INTEGRALI + FRUTTO

2
BABYBEL
WASA + FRUTTO

3
CIOCCOLATO FONDENTE
TARALLI ARTIGIANALI + FRUTTO

4
FRUTTO
MINI PANINO + RICOTTA

5
MANDORLE
GRISSINI INTEGRALI + FRUTTO

6
MUFFIN SALATO FATTO IN CASA + FRUTTO

7
NOCCIOLE
CASTAGNE A VAPORE + FRUTTO

8
BANANA BREAD FATTO IN CASA + FRUTTO

9
FRUTTO
MINI PANINO + BURRO DI ARACHIDI

10
NOCI
MINI PANINO + FRUTTO

11
FRUTTO
PANCACKE + CREMA DI FRUTTA SECCA

12
FRUTTO
MINI PANINO + UOVA

13
TORTA SALATA FATTA IN CASA + FRUTTO

14
FRUTTO
MINI PANINO + UOVA

15
PIZZETTE ARTIGIANALI + FRUTTO

16
FRUTTO
MINI PANINO + SALMONE

17
UOVA SODE
TARALLI ARTIGIANALI + FRUTTO

18
FARINATA + FRUTTO

19
PORRIDGE FARCITO

20
YOGURT BIANCO FARCITO

Dott.ssa
Martina Spinella
BIOLOGA NUTRIZIONISTA